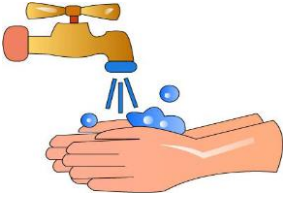




در برابر کرونا ویروس جدید (nCov-2019) از خود و دیگران محافظت کنید.



توصیه های کلی سازمان بهداشت جهانی برای عموم مردم



- مرتب دستهای خود را با استفاده از آب و صابون بشویید و یا با مواد ضد عفونی کننده الکلی ضد عفونی کنید.

اگر دستهایتان آلودگی واضحی دارد با آب و صابون بشویید اگر آلودگی واضحی ندارد با دستمالهای الکلی یا با مواد ضد عفونی کننده الکلی تمیز کنید.

با شستن دستهایتان از خود و دیگران در مقابل بیماری محافظت کنید:

دستهایتان را بعد از سرفه و عطسه، هنگام مراقبت از بیمار، قبل از غذا خوردن، بعد از استفاده از سرویس بهداشتی، بعد از تماس با حیوانات یا مدفوع یا سایر پسماندهای آنها حتماً بشویید.



- هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی یا آرنج خمیده خود بپوشانید.

- دستمال را بعد از استفاده فوراً در یک سطل زباله در بسته بیندازید.





- زمانی که دارای نشانه های سرفه و تب هستید از ارتباط نزدیک با دیگران خودداری کنید.

اگر دارای نشانه های تب، سرفه و تنگی نفس هستید بعد از انجام دادن اقدامات اولیه پزشکی، اطلاعات سفر و جابجایی قبلی خود را به پزشک اطلاع دهید.



- از انداختن آب دهان در مکانهای عمومی پرهیز کنید.



- تخته گوشت و چاقوی مورد استفاده برای گوشت، جدا از تخته گوشت و چاقوی مورد استفاده برای مواد غذایی پخته شده باشد.

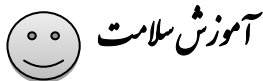
دستهای خود را در فواصل مابین لمس مواد غذایی خام و مواد غذایی پخته شده حتماً بشوید.



- حیوانات بیمار و حیواناتی که به علت بیماری مرده اند نباید خورده شوند.

برگرفته از وبسایت سازمان بهداشت جهانی (WHO) - 2020

اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن 35262250 داخلی 317 تماس بگیرید.



تاریخ تهیه: 98/11